

令和5年度 全国小学生ウエイトリフティング交流大会  
実施要項

- 1 主 催 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会
- 2 主 管 茨城県ウエイトリフティング協会  
高萩市ウエイトリフティング大会実行委員会
- 3 後 援 高萩市・高萩市教育委員会・高萩市スポーツ協会
- 4 期 日 令和5年7月15日(土)
- 5 会 場 高萩市文化会館 [所在地] 茨城県高萩市高萩6 Tel 0293(23)7411  
アクセス [電 車] 最寄駅 JR常磐線高萩駅から徒歩約15分・タクシー約6分  
[自動車] 最寄IC 常磐自動車道 高萩ICから約10分
- 6 趣 旨 ウエイトリフティングの競技力の向上を狙うと同時に、スポーツの楽しさを学  
び、競技を通じて子供の健全な育成を目指すとともに競技の普及と全国の小学生  
リフター相互の交流を図る目的として実施する。
- 7 競技種目 スナッチ・クリーン&ジャーク
- 8 競技方法 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則による。  
ただし、競技を安全かつ円滑に実施するため、下記の特別ルールを設ける。
  - (1) 男女とも階級は設けない。
  - (2) 参加者は、2つのグループに分けて競技を実施する。
  - (3) 検量は男女に分け一斉に行う
  - (4) 競技成績は、シンクレア係数により点数化し順位を決定する。
  - (5) 男女とも3kgシャフト及び女子用シャフトを使用する。
  - (6) ① スナッチ・クリーン&ジャークともスタート重量を6kgとする。  
② プレートの付け方は別表の通りとする。
  - (7) プレートは(公社)日本ウエイトリフティング協会公認以外のものも  
使用できるものとする。
  - (8) 試技時間は30秒とし、連続試技は1分30秒とする。
  - (9) 競技中の服装は、半袖シャツと短パンでも可とする。
  - (10) 危険が予測される場合は、補助員がプラットフォーム近くに待機する。
  - (11) その他安全のための措置を行う。

## 9 日 程 別添日程表のとおり

- 10 参加資格 (1) 令和5年度(公社)日本ウエイトリフティング協会登録選手であること。  
(2) 学校教育法第1条に定められた小学校又はそれに準ずる学校に在籍する児童であること。  
(3) 参加に際して保護者の承認があること。  
(3) スナッチ、クリーン&ジャークともに、第1試技を6kg以上に設定できること。  
(4) 安全に競技ができる技術を有すること。  
(5) 参加人数の上限を40名に設定し、参加申込の自己ベスト等を総合的に判断して参加者を確定する。確定後は、各申込責任者へメールで送信するとともに高萩市教育委員会HP等で公表する
- 11 表彰 (1) シンクレア係数によりポイントを計算し、男女それぞれ上位3名を表彰する。  
(2) 男女1位の選手には賞品を授与する。  
(3) 参加者全員に記念品を授与する。
- 12 参加申込 (1) 各都道府県事務局においてとりまとめ、所定の申込用紙を作成し、データを下記2か所にメールで送信する。(PDF化不可)  
[メールアドレス]  
① [sports@city.takahagi.lg.jp](mailto:sports@city.takahagi.lg.jp) 実行委員会 担当:吉岡宛  
② [info@j-w-a.or.jp](mailto:info@j-w-a.or.jp) 日本ウエイトリフティング協会事務局  
(2) 申込期間 令和5年6月8日(木)から6月16日(金)  
申込締切 令和5年6月16日(金)午後5時
- 13 参加料 (1) 金額 **1名1,000円(保険料・プログラム代込)**  
(2) 納入方法 参加選手確定後下記の口座に納入すること  
振込先 常陸農業協同組合 高萩支店 普通口座 0046058  
高萩市ウエイトリフティング大会実行委員会事務局  
事務局長 伊藤 昭吉
- 14 その他 (1) 競技中における選手の傷病事故等については、主催者側で応急の処置はするが、その後の責任は負わないものとする。  
(2) 参加料はいかなる事由でも返金しない。  
(3) 大会に関して提供された個人情報、本大会の目的以外には使用しない。なお、参加申込した時点で本人の承諾を得たものとして取り扱う。  
(4) 本競技会は、インターネットライブ配信を行う場合がある。肖像権の取扱いについては上記(3)項と同様とする。

(別表) プレート一覧

重量 (kg)	シャフト		プレート (大)			プレート (小)					カラー	
	3	15	1.5	2.5	5	0.5	1	1.5	2	2.5	プラ	鉄
6	●		●								●	
7	●		●			●					●	
8	●			●							●	
9	●			●		●					●	
10	●			●			●				●	
11	●			●				●			●	
12	●			●					●		●	
13	●				●						●	
14	●				●	●					●	
15	●				●		●				●	
16	●				●			●			●	
17	●				●				●		●	
18		●	●								●	
19		●	●			●					●	
20		●		●							●	
21		●		●		●					●	
22		●		●			●				●	
23		●		●				●			●	
24		●		●					●		●	
25		●			●						●	
26		●			●	●					●	
27		●			●		●				●	
28		●			●			●			●	
29		●			●				●		●	
30		●			●							●
31		●			●	●						●
32		●			●		●					●
33		●			●			●				●
34		●			●				●			●

※35kgからは競技規則（女子）の通りの付け方とする。